



*Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №208 ОАО «РЖД»*

*Использование
кинезиологических упражнений
как вида здоровьесберегающих технологий
в детском саду*

Автор:

Н.В.Парасенко,

инструктор

по физической культуре



*1. Зачем все
это нужно?*



*2. Как это
делать?*



*3. Что нужно
делать?*



*4. Каковы будут
результаты?*

???

Актуальность

Проблема воспитания здорового ребенка была и остается наиболее актуальной в дошкольном учреждении, и она диктует необходимость поисков эффективных средств ее реализации.

Важно создать такие условия организации образовательного процесса, при которых развивающий эффект достигается без какого-либо ущерба для растущего организма и способствует улучшению физического статуса дошкольника.

Особое значение в контексте рассматриваемой проблемы занимает организация оздоровительной и профилактической деятельности дошкольника в соответствии с современными требованиями ФГОС ДО.

Формой такой работы может стать кинезиологическая гимнастика.

Практическая значимость кинезиологической гимнастики состоит в том, что система оригинальных упражнений и игр, помогает целостно развивать психофизическое здоровье детей дошкольного возраста.

Упражнения кинезиологической гимнастики адаптированные для дошкольников, помогут предупредить возникновение простудных заболеваний, повысить общий жизненный тонус, укрепить психофизическое здоровье детей.

СТРУКТУРА ВНЕДРЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ТЕХНОЛОГИИ



Основной этап (практический)

Создание
экспериментальной
группы

Накопление практической
части

Подготовительная группа №2-
выполнение комплексов
кинезиологической
гимнастики для детей ЧБД

Сбор необходимых данных
для мониторинга

Включение методики в
педагогический процесс

Средняя группа- выполнение
комплексов утренней
гимнастики с элементами
кинезиологической
гимнастики

Заключительный этап (аналитический)

Анализ результатов
использования

Мониторинг детей

Спецопрос родителей

Показ результатов

Открытые
мероприятия

Выступления

Наглядный материал

Технология использования кинезиологической гимнастики в образовательной деятельности по физической культуре.

Основой для упражнений является материал из книг: «Формы оздоровления детей 4-7 лет» Е.А. Подольской, «Оздоровительные кинезиологические упражнения» Г.Я. Кудрина, «Коррекция развития интеллекта дошкольников» А.Л. Сиротюк.



Спасибо за внимание



Будьте здоровы!